

Altern - aufregend anders

DER EINTRITT DER GEBURTENSTÄRKSTEN JAHRGÄNGE INS
PENSIONALTER IST EIN GESELLSCHAFTLICHER WENDEPUNKT.

Der Umgang mit dem tiefgreifenden Wandel der Bevölkerungsstruktur ist Herausforderung und Chance zugleich. Im besten Fall wird das Altern neu erfunden. Die Gerontologin Carmen Frei zeigt in ihrem humorvollen Referat für Erwachsene jeden Alters die demografischen Veränderungen in verschiedenen Lebensbereichen auf. Zudem gibt sie vielfältige Tipps, wie die lange Lebensphase Altern von den Betreffenden selbst und dem Umfeld vital und sinnerfüllt gestaltet werden kann.

WANN & WO

Dienstag, 27. Oktober 2026
Zeit: 19 - ca. 20.30 Uhr
anschliessend Apéro und Büchertisch
Ort: Kulturhaus Küngsmatt, Sins

REFERENTIN

Carmen Frei

KOSTEN

CHF 30.00 für Mitglieder
CHF 35.00 für Nichtmitglieder

ANMELDUNG

Der Vortrag ist öffentlich, Frauen und Männer sind herzlich willkommen.
Bis am 26. Oktober 2026 an
Dina Schäfer: 077 236 14 61 / beUnity oder
dina.schaefer@frauenbundsins.ch

