



Rituale nach Carmen Frei

Ein Ritual unterstreicht die Magie eines besonderen Moments in Deinem, Eurem Leben, es verleiht einem Ereignis Tiefe und Nachhalt; schafft Ordnung und Würdigung.

Rituale wecken jene Kräfte, die in uns angelegt sind. Sie sind eine Ressource, die alle nutzen können. Ich verstehe mich als Begleiterin hin zu dieser beschenkenden Erfahrung. Die Ritualarbeit ist eine der Perlen meines vielfältigen, sich gegenseitig befruchtenden Schaffens.

Als freie Ritualgestalterin lege ich grossen Wert darauf, mit Wissen, Erfahrung, Feingefühl und Kreativität mit jedem Ritual von Neuem dem Ausdruck zu verleihen, was Dir, was Euch im Moment ganz persönlich am Herzen liegt.



Rituale mitten im Leben

Rituale geben dem Leben eine besondere Note. Sie sind festlich wie etwa

> eine Trauung

berührend wie

> das Willkommen ans neue Lebenswunder

stets mitten im Leben wie

> das Schulzeitritual

> der Abschied vom Haustier

> Rituale rund ums Wohnen; Ein-, Auf- und Ausrichten

Rituale im Altern

Als Gerontologin MAS beschäftige ich mich eingehend mit Aspekten des Alterns, die durch ein Ritual wertgeschätzt werden können

> Pensionierung

> Trauung in der reifen Lebensphase oder Ehejubiläum

> Wechsel vom vertrauten Daheim ins Heim

> Abschied vom Leben

Wegrituale

Wegrituale tragen in Situationen, wo es ums Loslassen und Versöhnen geht. Sie sind insbesondere geeignet für die Begleitung von Einzelpersonen oder im beruflichen Kontext.

Vom Wert der Ritualarbeit

Sämtliche Ritualaufträge werden nach einem kostenlosen Erstgespräch als Pauschale offeriert und verrechnet. Der Kostenrahmen reicht von 260 Franken für eine einfache Ritualberatung bis hin zur Gestaltung einer Festlichkeit ab 1360 Franken. Bei Aufträgen, die ins Ausland führen, kommt eine Spesenentschädigung für Reise und Unterkunft dazu.